

# 4月給食日より

足立区立中川北小

暖かい春の日差しが心地よい季節となりました。ご入学、ご進級を迎えたみなさま、ならびに保護者のみなさま、誠におめでとうございます。これから1年間、安心、安全でおいしい給食を通して、「食」について楽しく学んでいきましょう。

## 食べることは生きること

わたしたちにとって「食べることは生きるために欠かせません。勉強したり、運動したりできるのも、食べ物が栄養をとり入れているからです、おとなになっても健康でいきいきと過ごすためには、成長期のうちに望ましい食生活を身につけることがとても大切です。



学校における

# 食育とは

食育とは、知育、徳育、体育の基礎となるもので、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけて、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。学校では、食育の中心である給食のほか、各教科、総合的な学習の時間、特別活動と連携し、学校教員活動全体を通じて食育に取り組みしていきます。

### 食育から学べること



## 保護者のみなさまへ

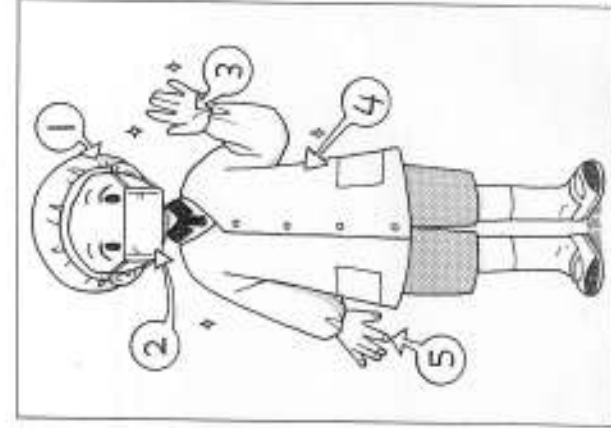
### 学校給食の目標

学校給食は、学校給食法第2条で目標が定められています。

学校給食法 第2条 学校給食を実施するに当たっては、義務教育諸学校における教育の目的を実現するために、次に掲げる目標が達成されるよう努めなければならない。

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食育について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るく社会的及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

## 給食当番身じたく穴うめクイズ



給食当番は、みんなで楽しく給食を食べるために責任を持って準備をしましょう。そのためには、まず、給食当番にふさわしい身じたくをすることが大切です。チェックポイントの○に当てはまる部分に当てはまる文字を入れましょう。(○にはひらがなやカタカナが入ります)

### チェックポイント

- ①○○○をきちんとししまいましたか。
- ②○○○を正しくつけていますか。
- ③○はきれいに洗いましたか。
- ④清潔な○○○を着ていますか。
- ⑤○○○は短く切ってありますか。