

給食献立の変更をお知らせします

☆3月22日(火)と23日(水)の献立を変更します。

日	曜	飲み物	献立名		(赤)血や 肉になる	(黄)熱や 力になる	(緑)体の調子 を整える	ひとことメモ	エネルギー たんぱく質
			主食	おかず					
22	火	ヤクルト	ホットチーズ サンド	和風ポトフ 果物	ヤクルト チーズ ソーセージ 豚肉 ベーコン うずら卵	食パン じゃがいも こんにゃく	人参 小松菜 大根 キャベツ 果物	22 日の停電は、朝と お昼の 2 回が予定さ れています。調理員さ んは、調理と後片付け に大忙しです。	639 kcal 25.4 g
23	水	ジョア	中華丼	春雨サラダ 果物盛り合わせ	ジョア 豚肉 いか えび うずら卵 ハム	米 砂糖 でんぷん 春雨 油 ごま油	人参 チンゲンサイ たけのこ もやし 干し椎茸 玉葱 白菜 キャベツ きゅうり 果物	果物は、パイナップルと 春の果物2種類を使 う予定です。豆乳プリ ンを作ることができな くて、ごめんなさい。	760 kcal 29.4 g

※ 水筒(水・お茶・スポーツドリンク)持参の協力をお願いします。

※ 食材の納品状況により、当日になってさらに変更をする場合もあります。