

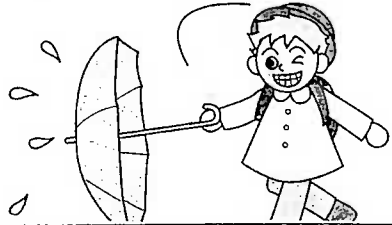
梅雨の季節がやってきました。この時期は、ジメジメしてて過ごしにくいかもしれませんが、下着や服装を上手に調節し、もうすぐ始まる水泳の授業に向けて体調を整えておきましょう。

また、6月は湿気が多く、食中毒が多い時期でもあります。しっかり手洗いうがいをし、食べる物の管理をして、病気の予防に努めましょう。



6月の保健目標

は たいせつ せつけん て あら
歯を大切にしよう 石鹸で手を洗おう



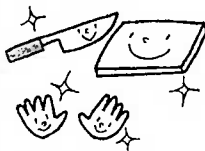
雨が多い時期です。傘を振り回して、お友達に当たって怪我をさせてしまうことのないように、悪ふざけは絶対にやめましょう。

もうすぐ水泳が始まります。耳鼻科・眼科検診で異常が見つかり、おたよりをもらった人は、水泳前に病院を受診して、結果を保健室に提出してください。



食中毒を予防しよう! 6月～9月は食中毒が増える時期です

菌をつけない!



手や洗える食べものは、しっかり洗おう。

菌を増やさない!



料理はすぐに食べて、残った分は冷蔵庫や冷凍庫に入れて保存。

加熱して菌をやっつける!



しっかり加熱しよう。電子レンジを使うときは中まで火が通っているか確認を。調理器具も熱湯などで消毒しよう。

6月4日～10日は **は**の衛生週間 えいせいしゅうかん

みがこうよ 来へつたがる じょうぶな歯

歯みがきはていねいに! ピカピカのじょうぶな歯をつくりましょう。

☆よい歯の表彰(6月27日の予定)

よい歯をもっている人 1年生:11人 2年生:11人 3年生:19人
4年生:12人 5年生:13人 6年生:16人

歯科検診の結果、虫歯がなかった人には「よく頑張っていますね」という気持ちをこめて、表彰をします。



表彰をされた人は、これからも虫歯ゼロでいるように、歯を大切にしていきましょうね!

☆足立入谷小学校で虫歯のあった人は118人でした。

虫歯のある人 1年生:17人 2年生:12人 3年生:18人
4年生:24人 5年生:25人 6年生:22人

さっそく治療してくれた人が12人もいました! うれしいです!

虫歯のある人には「結果のお知らせ」を渡していますので、早いうちに歯科医院へ行って相談や治療をしてくださいね。

学校の検診では虫歯があると言われたけれど、かかりつけの歯科医院では「虫歯になりかけの歯です」「経過観察にしましょう」と言われることがあります。医師によって虫歯の診断や、治療が必要かどうか、考えに違いが生じることがありますので、その際はご了承願います。かかりつけ医と相談の上、治療しない場合は学校へ担任を通じてその旨を報告してください。

虫歯は、痛くなる前になおしましょう!

☆歯みがきチェック

本日配布しています。保護者の皆様のご協力をよろしくお願いたします。歯みがきが上手にできなかった場所はよく覚えておいてくださいね! 保健室で個別指導を実施する予定です。

